

dr. michael stiedl

arzt für allgemeinmedizin und arbeitsmedizin

# Entspannung

...eine schöne Art sich Gutes zu tun!

Lernen Sie an fünf Einheiten verschiedene Methoden der Entspannung kennen.

In diesen fünf Einheiten können Sie sehen, wie man dem Stress Einhalt gebietet und sich selber die so notwendige Ruhe geben kann, die wir in unserer schnelllebigen Zeit brauchen.

Wann: Sa, 01.09.2012 von 09:00 - 10:00 Uhr

Sa, 08.09.2012 von 09:00 - 10:00 Uhr

Sa, 15.09.2012 von 09:00 - 10:00 Uhr

Sa, 22.09.2012 von 09:00 - 10:00 Uhr

Sa, 29.09.2012 von 09:00 - 10:00 Uhr

Wo: Praxisräumlichkeiten von Dr. Michael Stiedl

Kundratstraße 6/3/3

1100 Wien

Anmeldung: telefonisch unter 0676/ 737 1 606

Bitte: Nehmen sie eine Decke oder Matte und einen Polster zu den Stunden mit!

Auf Ihr Kommen freut sich...

Mag. Claudia Holzer  
Klinische und Gesundheitspsychologin